

Crossboccia

Projektzeitraum: seit 2025



Bewegung tut gut, ist gesund und macht Spaß – egal wie alt man ist. Deshalb fördert die Bürgerstiftung Gütersloh Crossboccia in heimischen Alteneinrichtungen. Vom Kreissportbund 2024 als Pilotprojekt vor allem für hochaltrige Menschen auf den Weg gebracht, gehört es in vier Senioreneinrichtungen mittlerweile zum festen Angebot. Mit den Mitteln der Bürgerstiftung werden die Bewegungs- und Schulungsmaterialien angeschafft sowie die Übungsleitungen finanziert.

An die Säckchen, fertig, los!

Crossboccia funktioniert wie Boule. Aber statt harter Kugeln werden weiche Säckchen verwendet. Wodurch es überall und jederzeit - in Gesellschaftsräumen, Fluren und selbst in (Kranken-)Zimmern - gespielt werden kann. Es fördert das Bewegen selbst bei Hochaltrigen mit Handicap sowie bei Senioren, die aufgrund ihrer Einschränkungen keine Angebote des klassischen Sportbetriebs mehr wahrnehmen können. Crossboccia aber steigert deren Alltagskompetenzen und Wohlbefinden und erhöht durch die Freude am gemeinsamen Erleben die Lebensqualität. Nicht von ungefähr versteht sich das Projekt als Beitrag einer ganzheitlichen Gesundheitsförderung.

Wer macht mit?

Bislang erfreuen sich die Bewohnerinnen und Bewohner der Diakonie Pflegewohngemeinschaft in Friedrichsdorf, im Gütersloher Wilhelm-Florin-Haus sowie aus der Wohngemeinschaft als auch aus der Tagespflege im Gütersloher Caritas-Haus über das Angebot. Durchgeführt wird es in Kooperation mit dem TuS Friedrichsdorf und dem Verler Boule-Club sowie dem Boule- und Pétanque Verband NRW, die die Übungsleiter stellen, bzw. für Schulungen zum Einsatz kommen.

Ansprechpartner

Ziel des Projekts ist es, diese Angebotsidee flächig zu entwickeln und auf weitere Standorte auszuweiten. Nähere Informationen dazu erteilt Franziska Tegethoff vom Kreissportbund Gütersloh. Sie ist unter 05241/851456 oder per Mail an [Franziska.Tegethoff\(at\)gt-net\(dot\)de](mailto:Franziska.Tegethoff(at)gt-net(dot)de) erreichbar.

Kontakt

Bürgerstiftung Gütersloh
Am Alten Kirchplatz 12
33330 Gütersloh
Tel: 05241 / 97 13 0
Fax: 05241 / 97 13 68

Spendenkonto

Kontoinhaber: Bürgerstiftung Gütersloh
Bank: Sparkasse Gütersloh
IBAN: DE02478500650000096611
BIC: WELADED1GTL